



L' A.S.D. MILONRUNNERS di Crotone, sotto l'egida del Comitato Regionale F.I.D.A.L. Calabria, organizza l'ottava edizione del trofeo podistico Capocolonna Crotone, valido quale 2<sup>a</sup> prova del CDS Regionale Master di corsa su strada e 1<sup>a</sup> prova CRI Master Regionale.

### **REGOLAMENTO**

1. La manifestazione si terrà a Crotone il giorno 4 giugno 2022, con raduno alle ore 16:00 in piazzale Ultras e partenza alle ore 18:00.
2. Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata F.I.D.A.L.; possono inoltre partecipare gli atleti in possesso di RunCard e gli appartenenti ad un Ente di Promozione Sportiva.
3. La gara, della distanza di 10 Km ca., prevede come punto di partenza il Santuario della Madonna di Capocolonna e successivo arrivo sul lungomare di Crotone, in piazzale Ultras.
4. Le iscrizioni dovranno necessariamente pervenire, tramite procedura F.I.D.A.L., online entro le ore 24 di mercoledì 1 giugno 2022. Gli atleti RunCard potranno iscriversi entro la stessa data e ora inviando mail di iscrizione a [amministrazione@milonrunners.it](mailto:amministrazione@milonrunners.it) allegando copia bonifico, copia del tesserino runcard e del certificato medico.
5. La quota di iscrizione è fissata in € 15,00 dovrà essere versata tramite bonifico bancario sul c/c societario intestato a A.S.D. Milonrunners Crotone IT22T0538722200000002273268.  
E' data la facoltà agli atleti di rifiutare la maglia tecnica pagando una quota di iscrizione ridotta fissata a € 5,00 previo invio di email a [amministrazione@milonrunners.it](mailto:amministrazione@milonrunners.it) entro il 24 maggio 2022.  
Per gli atleti master della Regione partecipanti al CdS la quota di iscrizione è di € 5,00 (senza maglia tecnica) da comunicare a [amministrazione@milonrunners.it](mailto:amministrazione@milonrunners.it) entro il 24 maggio 2022.
6. I pettorali si ritirano il sabato pomeriggio dalle ore 16:00 alle ore 17:00 al piazzale Ultras la maglia tecnica sarà consegnata contestualmente al ritiro dei pettorali.
7. Il percorso sarà presidiato dalla forza pubblica e da personale ausiliario; sarà garantita l'assistenza medica; sono previsti punti di distribuzione acqua a metà e a fine gara.
8. Sono previsti premi per i primi tre classificati assoluti, saranno, inoltre, premiati i primi tre arrivati appartenenti alle categorie F.I.D.A.L. per come di seguito specificato:

JM

JF

SM

SF

**Discesa Fosso nr. 17 – CROTONE**



SM35	SF35
SM40	SF40
SM45	SF45
SM50	SF50
SM55	SF55
SM60	SF60
SM65	SF65
SM70 e oltre	SF70 e oltre

N.B. i premi non sono cumulabili;

9. Le classifiche saranno effettuate tramite il sistema elettronico TDS/cronogare.

10. Il podista, con la richiesta di iscrizione, solleva la società Milonrunners di Crotona, la FIDAL Regionale, il GGG e l'Amministrazione Comunale di Crotona da ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara; con l'atto di iscrizione, quindi, l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento e di prestare quindi il consenso all'utilizzo, da parte degli organizzatori, delle foto e video che verranno effettuati durante la manifestazione, di essere in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara e altresì, di rispettare gli eventuali protocolli sanitari per la prevenzione delle pandemie.

Il Presidente della ASD Milonrunners

Antonio Pizzuti

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Antonio Pizzuti", is written over the printed name.

*Approvato dal CR, Calabria Fidal  
10/05/2022*